

# Jídelní lístek

na období od: 08.02.2021 do: 12.02.2021



## 08.02.2021 - pondělí:

Přesnídávka	<b>chléb, pomazánka z paštiky, mléko, ovoce (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>masová krémová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>nudle s mákem (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>kakao, ovoce (7)</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík s máslem, čaj, zelenina (1a 7)</b>

## 09.02.2021 - úterý:

Přesnídávka	<b>chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, ovoce (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s kapáním (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha (4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (1a 7)</b>

## 10.02.2021 - středa:

Přesnídávka	<b>koláč s tvarohem, kakao, ovoce (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s písmenky (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí guláš, dušená rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, pomazánka z taveného sýra, mléko, zelenina ()</b>

## 11.02.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>veka s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, mléko, zelenina (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rajská s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čevapčiči, brambor, tatarská omáčka ze zakysané smetany (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>zeleninová obloha, šípkový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, knuspi, čaj (1a)</b>

## 12.02.2021 - pátek:

Přesnídávka	<b>jogurt, obilné kuličky, čaj, ovoce (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vločková (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, rybí pomazánka, čaj s mlékem, zelenina (1a 1b 4 7)</b>

**kuchařka: R. Škaldová, ved. šj. V. Rejzková - svačiny platí pro MŠ**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	1202201812 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY	
1013 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		