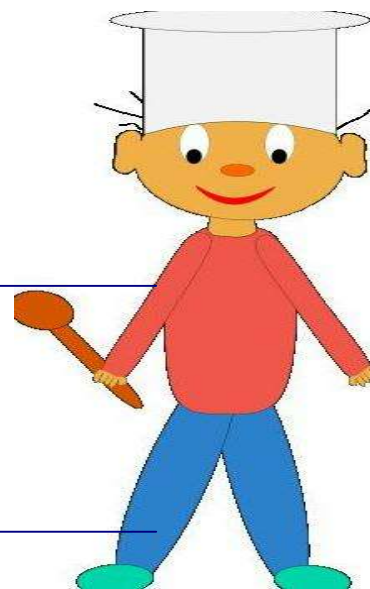


Jídelní lístek

na období od: 25.01.2021 do: 29.01.2021



25.01.2021 - pondělí:

Přesnídávka	jogurt, obilné kuličky, čaj, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	špagety s tuňákem, sypané sýrem (1a 4 7)
Nápoj oběd	ovocný nápoj, ovoce ()
Odpolední svačina	chléb s máslem, mléko, zelenina (1a 1b 7)

26.01.2021 - úterý:

Přesnídávka	chléb, sýrová pomazánka, mléko, zelenina (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rajská s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová plec na másle, brambor, dušená zelenina (1a 7)
Nápoj oběd	džus ()
Odpolední svačina	veka, pomazánka z červené řepy, čaj, ovoce (1a 7)

27.01.2021 - středa:

Přesnídávka	závin s tvarohem, bílá káva, ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opeč. chlebem (1a 1b 9)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše, teplá šunka, kyselá okurka (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	houska s máslem, čaj, zelenina (1a 7)

28.01.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	chléb, vaječná pomazánka, mléko, ovoce (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s vločkami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	krutí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný nápoj, jablko ()
Odpolední svačina	ovocná kapsička, piškoty, čaj ()

29.01.2021 - pátek:

Přesnídávka	Pololetní prázdniny ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

kuchařka: R. Škaldová, ved. šj. V. Rejzková - svačiny platí pro MŠ

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	1013 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
1202201812 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY		